



ശ്രീമദ്ഭാഗവതം നിത്യപാരായണം 164-ാം ദിവസം

ഇത്യക്ഷരതയാഽത്മാനം ചിന്മാത്രമവശേഷിതം
ജ്ഞാതാദായോഽഥ വിരമേദ് ദഗ്ദ്ധയോനിരിവാനലഃ (7-12-31)

വിദ്യാർത്ഥിയായിരിക്കുന്ന കുമാരൻ, ഗുരുവിന്റെ ഗൃഹത്തിൽ വസിച്ചു സുര്യോദയത്തിലും അസ്തമയത്തിലും ഗുരുവിനേയും ദിവ്യാഗ്നിയേയും സൂര്യനെയും ഭഗവാനെയും ശരിയായരീതിയിൽ പൂജിക്കണം. രാവിലെയും വൈകുന്നരേവും ഗായത്രി ജപിക്കുകയും വേണം. ഗുരുവിനോട് അങ്ങേയറ്റം ഭക്തിവിശ്വാസത്തോടെ വേദാദ്ധ്യയനം നടത്തണം. തനിക്കും ഗുരുവിനും വേണ്ട ഭക്ഷണം ഗ്രാമത്തിൽ നിന്നു ഭിക്ഷയാചിച്ചു കൊണ്ടുവന്ന് ഗുരുവിന്റെ അനുവാദത്തോടെ വേണം ഭക്ഷിക്കാൻ. സദാചാരപരമായി ഉന്നതനിലയിലായിരിക്കണം വിദ്യാർത്ഥിയുടെ ജീവിതം. അനാവശ്യമായി സ്ത്രീകളോട് ഇടപെടുകയരുത്. സ്ത്രീ, പുരുഷൻ, തീയ് വെണ്ണയോടെന്നപോലെയാണ്. ഈ നിർദ്ദേശം ഒരുവൻ ആത്മസാക്ഷാത്ക്കാരം നേടുന്നതുവരെ പരിപാലിക്കണം. ദ്വന്ദ്വഭാവന നിശ്ശേഷം കത്തിച്ചുവലാവുന്നതുവരെ ഇതു തുടരണം.

മേലുദ്ധരിച്ച ചിട്ടകൾ ഗൃഹസ്ഥനും ബാധകമാണ്. പക്ഷേ അവർക്ക് നിർദ്ദിഷ്ടസമയങ്ങളിൽ ഭാര്യയുമായി ലൈംഗികവേഴ്ച അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. വേദാദ്ധ്യയനം കഴിഞ്ഞ് ഗുരുവിന് ദക്ഷിണയും നൽകി വിദ്യാർത്ഥിക്ക് ഗൃഹസ്ഥാശ്രമം സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. അല്ലെങ്കിൽ ഗുരുവിനോടൊപ്പം നിത്യബ്രഹ്മചാരിയായിക്കഴിയാനും വിധിയുണ്ട്. അതുമല്ലെങ്കിൽ വാനപ്രസ്ഥവുമാവാം. യാഗാഗ്നിയിലും ഗുരുവിലും എന്നിലും പഞ്ചഭൂതങ്ങളിലും ഭഗവാനെ ദർശിക്കുകയും ഭഗവാൻ അവകളിലൊന്നും ഒരുങ്ങി നിൽക്കുന്നതല്ലെന്നറിയുകയും വേണം. ആരാണോ വിധിയാംവണ്ണം ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിച്ചു ജീവിക്കുന്നത്, അവർക്ക് ഈശ്വരസാക്ഷാത്ക്കാരം മുണ്ടാവുന്നതാണ്. ബ്രഹ്മചാരിക്കും ഗൃഹസ്ഥനും വാനപ്രസ്ഥനും സന്യാസിക്കും പ്രാപ്യമാണിത്.

വാനപ്രസ്ഥത്തിനിറങ്ങിയയാൾ പ്രകൃതിയുടെയും കാലാവസ്ഥയുടെയും രൂക്ഷതയെ നിസ്സങ്കോചം നേരിടണം. ഒരു കുടിലുണ്ടാക്കി അതിൽ യാഗാഗ്നികെടാതെ സൂക്ഷിക്കണം. യാഗാഗ്നിപൂജയും അവിടെ നടത്താം. പാചകം ചെയ്തതോ പച്ചയോ ആയ പച്ചക്കറികളോ, ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളോ കഴിക്കരുത്. സൂര്യതാപത്താൽ പാകപ്പെട്ട ഫലങ്ങൾ മാത്രം ഭക്ഷിക്കാം. ശരീരസംരക്ഷണത്തിൽ താൽപ്പര്യമില്ലാതെയും നഖം, മുടി, ഇവ മുറിക്കാതെയും ശുചിത്വബോധം ഒഴിയാബാധയാകാതെയും അയാൾ കഴിയണം. ഈ വിധത്തിൽ പന്ത്രണ്ടോ, എട്ടോ, നാലോ, രണ്ടോ, ഒരു വർഷമോ കഴിഞ്ഞുകൂടണം. എന്നാൽ ഈ പീഡനം കൊണ്ട് ബുദ്ധി വികലമാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുകയും വേണം.

രണ്ടു മാർഗ്ഗങ്ങളാണ് വാനപ്രസ്ഥക്കാരനുള്ളത്. സന്യാസമെടുത്ത് സഞ്ചാരം ചെയ്യാം. അല്ലെങ്കിൽ യാഗാഗ്നിയെ സ്വയം സമർപ്പിച്ച് എന്റെ, ഞാൻ, എന്നീ ചിന്തകൾ കളഞ്ഞ് എല്ലാ ഇന്ദ്രിയങ്ങളേയും അവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളേയും ഏകോപിപ്പിച്ച് അവയുടെ മൂലകാരണങ്ങളിലേക്ക് വിലയിപ്പിക്കണം. അതിസൂക്ഷ്മങ്ങളായ വിശ്വഭൂതങ്ങളിലാണതു ലയിക്കുന്നത്. മനസ്സ് ചന്ദ്രനിലും ബുദ്ധി ബ്രഹ്മാവിലും ആത്മബോധം രൂദ്രനിലും ചിത്തം വാസുദേനിലും ജീവൻ പരബ്രഹ്മത്തിലും വിലയിപ്പിക്കണം. അതു കഴിഞ്ഞ് ഭൂമിയെ ജലത്തിലും ജലത്തെ അഗ്നിയിലും അഗ്നിയെ വായുവിലും വായുവിനെ ആകാശത്തിലും ആകാശത്തെ അഹങ്കാരതന്മാലയിലും അഹത്തെ മഹത്തിലും അതിനെ അപ്രകടിതമായ സത്തിലും പിന്നീട് പരബ്രഹ്മത്തിലും വിലയിക്കണം. എന്നിട്ട് ആത്മാവിനെ പരമാത്മബോധമായി സാക്ഷാത്കരിച്ച് വിരകില്ലാത്ത തീയ്പോലെ ശാന്തിയടയണം.