ॐ

നത്വാ ഭഗവതേƒജായ ലോകാനാം ധർമ്മഹേതവേ
വക്ഷ്യേ സനാതനം ധർമ്മം നാരായണമുഖാച്ഛ്റുതം (7-11-5)

യുധിഷ്ഠിരൻ പിന്നീട്,സനാതന ധർമ്മത്തെപ്പറ്റി വിശദീകരിക്കാൻ നാരദമുനിയോടഭ്യർഥിച്ചു.
നാരദൻ പറഞ്ഞു: "ഭഗവാൻ നാരായണൻ സ്വയം എന്നോടുണർത്തിച്ച സനാതനധർമ്മത്തെപ്പറ്റി, അതേ ധർമ്മത്തെ പരിപാലിക്കുന്ന ഭഗവാനെ നമിച്ചുകൊണ്ട് ഞാൻ വിശദീകരിക്കട്ടെ." ഈ ധർമ്മത്തിൻെറ അടിസ്ഥാനം മൂന്നാണ്. ഒന്ന്, ഭഗവാൻ സ്വയം അരുൾചെയ്തത്,രണ്ട്, ഭഗവൽപ്രോക്തങ്ങൾ അറിയാവുന്നവരുടെ കൃതികൾ, മൂന്ന് ഏതനുഷ്ഠാനങ്ങളാണോ ഉള്ളിൻെറയുള്ളിലെ ആത്മാവിനെ പരമശാന്തിയിലെത്തിക്കുന്നത് അവ. മുപ്പത് സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ സനാതനധർമ്മരീതിയിൽ ജീവിക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കായി വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്. സത്യം, കൃപ, തപസ്സ്, പരിശുദ്ധി, സഹനശക്തി, ആത്മനിയന്ത്രണം, ഇന്ദ്രിയനിയന്ത്രണം, അഹിംസ, ഇന്ദ്രിയനിഗ്രഹം, സംന്യാസം, ധർമ്മശാസ്ത്ര പഠനം, നേർവഴി, സംതൃപ്തി, സമദൃഷ്ടിയുള്ളവർക്കുവേണ്ടി സേവനം, ലൗകീകപ്രവർത്തന ങ്ങളിൽനിന്നും ക്രമേണയുള്ള വിടുതി, ജീവിതത്തിലെ വിരോധാഭാസങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള ചിന്ത, മൗനം, ആത്മാനുസന്ധാനം ,അന്നദാനം, മനുഷ്യർക്കും ഇതരജീവികൾക്കും (അവരെയെല്ലാം ഒരേ ആത്മാവായിദർശിച്ച്) ഭഗവൽകീർത്തനം, സ്മരണ, സേവനം, പൂജാനമസ്കാരകർമ്മങ്ങൾ, മഹാത്മാക്കളുടെ ലക്ഷ്യമായ ഭഗവൽസേവ, ഭഗവാൻെറ ഭൃത്യനോ, സുഹൃത്തോ ആയി സ്വയം കണക്കാക്കി ഭഗവാനിൽ സമ്പൂർണ്ണ സമർപ്പണം, ഇതെല്ലാം കൊണ്ട് ഒരുവൻ സനാതനധർമ്മം അനുഷ്ഠിച്ച് സർവ്വർക്കും പ്രിയങ്കരനായി ഭവിക്കുന്നു.

ഏതൊരുവീട്ടിലാണോ ധർമ്മാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ നിരന്തരം മുടക്കമില്ലാതെ അനുവർത്തിച്ചു വരുന്നത്, അവിടെയുള്ളവനാണ് ദ്വിജൻ. ബ്രാഹ്മണർ, യാഗാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ ചെയ്യുകയും ധർമ്മ ശാസ്ത്രങ്ങൾ പഠിക്കുകയും വേണം. ദാനധർമ്മാദികൾ, നാലുജീവഘട്ടങ്ങൾ - ബ്രഹ്മചര്യം, ഗാർഹസ്ത്യം, വനവാസം, സംന്യാസം -എന്നിവ കൃത്യമായി അനുഷ്ഠിക്കുകയും ചെയ്യണം. പഠനാദികളാണ് ബ്രാഹ്മണധർമ്മം. പ്രജാസുരക്ഷിതത്വമാണ് രാജാവിൻെറ ധർമ്മം. വൈശ്യരുടേത് വ്യാപാരധർമ്മം. ശൂദ്രന്മാരുടേത് സേവനധർമ്മം. പലേവിധ ജോലികൾ, സമ്മാനം സ്വീകരിക്കൽ, ഭിക്ഷാടനം, ബാക്കിവന്ന ധാന്യം ശേഖരിക്കൽ എന്നിവയാണ് ബ്രാഹ്മണർക്ക് വിധിച്ചിട്ടുള്ള ജീവിതായോധനമാർഗ്ഗങ്ങൾ. അത്യാഹിതസന്ദർഭങ്ങളിലൊഴികെ ഒരുവൻ തൻെറ മേലധികാരിയുടെ ധർമ്മം പിടിച്ചെടുക്കുകയോ തനിക്കു വിധിച്ചിട്ടുള്ളതിൽ നിന്നും താഴെയുള്ള ജോലികൾ ഏറ്റെടുത്ത് തരം താഴുകയോ അരുത്.

ആത്മനിയന്ത്രണം, ഇന്ദ്രിയനിയന്ത്രണം, സംശുദ്ധി, സംതൃപ്തി, ക്ഷമാശീലം, നേർവഴി, വിവേകം, കൃപ, ഭഗവൽസാക്ഷാത്ക്കാരത്തിനും സത്യത്തിനുമുള്ള ത്വര, എന്നിവയാണ് ബ്രാഹ്മണഗുണങ്ങൾ. ധൈര്യം, ശക്തി, ഉറപ്പ്, നിശ്ചയദാർഢ്യമ, തേജസ്, സംന്യാസം, ആത്മനിയന്ത്രണം, ക്ഷമാശീലം, ബ്രഹ്മപ്രതാപം, ശാന്തി, സുരക്ഷ എന്നിവയത്രേ രാജഗുണങ്ങൾ. (ക്ഷത്രിയഗുണങ്ങൾ) ഭഗവൽഭക്തി, ഗുരുഭക്തി, യജമാന ഭക്തി, മൂന്നുവിഭാഗങ്ങളിലുംപെട്ടവർക്കുള്ള പോഷണം, വിശ്വാസം, ഉത്സാഹം, അദ്ധ്വാനശീലം, നിപുണത എന്നിവയാണ് വൈശ്യനുവേണ്ട ഗുണങ്ങൾ. സേവനം, ശുദ്ധി, വിനയം, ലളിതമായ യാഗകർമ്മാനുഷ്ടാനങ്ങൾ, മോഷ്ടിക്കാതിരിക്കൽ, സത്യം, മഹാത്മാക്കളുടേയും പശുക്കളുടേയും സുരക്ഷ എന്നിവ ശൂദ്രൻെറ ലക്ഷണങ്ങളത്രെ. ഒരു സ്ത്രീയുടെ കടമ തൻെറ ഭർത്താവിനെ സേവിക്കയെന്നതാണ്. അദ്ദേഹത്തെ ഭഗവാൻെറ പ്രതിപുരുഷനായി കാണുകയും വേണം. അവനവൻെറ ഗുണങ്ങളും വാസനയുമനുസരിച്ചുള്ള ധർമ്മത്തെ ഒരുവൻ അർപ്പണഭാവത്തോടെ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. അങ്ങിനെ സ്വന്തം ഗുണവിശേഷങ്ങളാൽത്തന്നെ, ആ ഗുണങ്ങൾക്കുമപ്പുറത്തേക്കുകടക്കാൻ അവനു കഴിയുന്നു. ഒരുവൻെറ ഗുണസവിശേഷതകൾ മാത്രമനുസരിച്ചേ വർണ്ണാശ്രമധർമ്മം അനുഷ്ഠിക്കാവൂ. അതനുസരിച്ചാണ് ഒരുവൻെറ ജാതി നിർണ്ണയിക്കപ്പെടുന്നത്.